

# Historieta “Misión salud”



Número 3  
Septiembre 2025



Gobierno de  
México

Salud  
Secretaría de Salud

Educación  
Secretaría de Educación Pública

Bienestar  
Secretaría de Bienestar

A la semana siguiente, las y los niños reflexionaron sobre la necesidad de crear eventos que promuevan hábitos saludables en lugar de ferias llenas de azúcar.





El juego Mexica arrancó con béisbol y un estadio lleno de emoción...



Un golpe de 97 millas asegura otra carrera.



De pronto, la tormenta interrumpió el partido...



La tormenta terminó... pero la cancha quedó hecha un desastre.



En minutos, la unión de todas y todos transformó el campo.



El partido se reanuda...



La segunda parte del partido fue un espectáculo. Con un batazo magistral, Batián anotó un home run y su equipo se llevó la Copa Mexica.







Don Chuchuluco empezó a poner  
obstáculos para sabotear el juego.



La alegría fue más fuerte  
que las trampas.



¡Lucharán a dos de tres caídas sin límite de tiempo!  
En esta esquina el equipo de la Salud...

¡Dr. Fuerza y  
Mr. Disciplina!

¡Salud, salud,  
salud!

Y en esta otra esquina...  
¡Los terribles Super Gachos!

Esta vez, el ring  
será nuestro.

Hoy luchamos  
por el juego  
limpio.

Y por demostrar  
que la constancia  
siempre gana.

La batalla comienza, el Dr. Fuerza está dispuesto a hacerles ver a los villanos lo que es conducirse con valores...

Tu reinado de  
comida chatarra  
termina aquí.

¡Salud, salud!



Y mientras todas y todos celebran que la disciplina venció a la pereza... en la gran Ciudad de México, Tona se prepara para vencer otro gran reto.



# ¿Sabías que?

De acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud:

Las niñas, niños y adolescentes entre 5 y 17 años deben realizar 60 minutos de actividad física al menos 3 días por semana.

Minutos

60

X

Días

3

3 X MI SALUD



## Beneficios del ejercicio:

Mejora

Tu salud cardiometabólica



Tu salud mental y desempeño escolar



Y fortalece tus músculos y huesos



Gobierno de  
México

Salud

Secretaría de Salud

Educación

Secretaría de Educación Pública

Bienestar

Secretaría de Bienestar