Historieta “Misión salud”

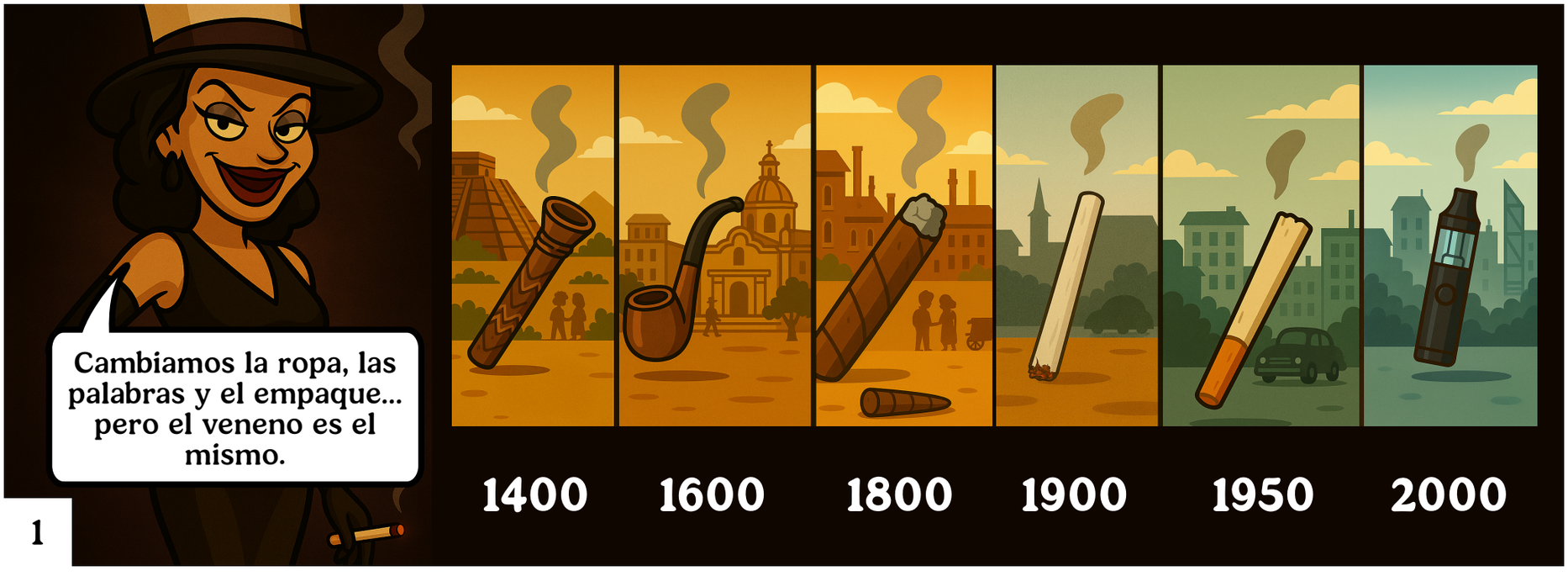


Gobierno de México | Salud Secretaría de Salud | Educación Secretaría de Educación Pública | Bienestar Secretaría de Bienestar

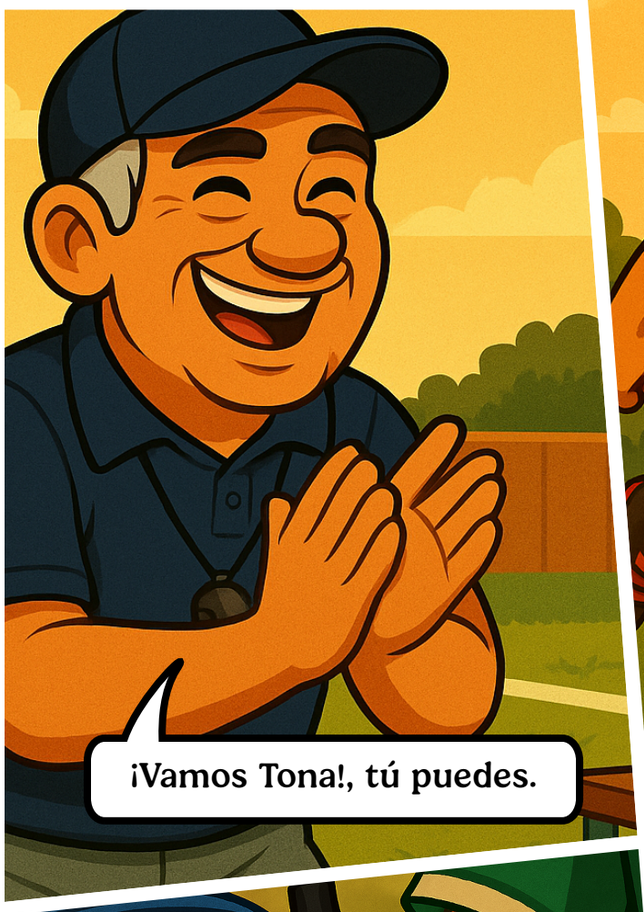
Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

En la Ciudad de México, muchas aventuras le esperan a Tona...





En su primer día de entrenamiento...





Tona conduce el balón y prepara su disparo







Mientras tanto en la banca, su compañero Bruno, prueba un aroma peligroso.








Esa misma noche...
¡Es tu oportunidad! Te hará verte cool. Así se divierten las personas.
¡Sígueme y te regalo uno! Solo hoy.
Sólo fue un sueño.


Al día siguiente, Tona sale a pasear y se sienta en la banca de un parque.
Hola, ¿eres nuevo en la ciudad?
¿Por qué, quién es usted?
Soy Nicotina, tu nueva amiga... Tengo un regalo para ti.
Yo soy Vapiriño, y este es tu pase de gol... Serás muy popular por acá.
No, gracias. ¡Me tengo que ir!
Se parecen a los que vi en mi sueño.


Cuando estén corriendo respiren por la nariz y no por la boca, esto llenará de oxígeno sus pulmones.
Este chico tiene más claridad de la que esperábamos.
Ya encontraremos otra forma de atraparlo.
Necesitamos que nadie fume eso que me ofrecieron.
VAPE SHOP
UN PELIGRO PARA LOS JÓVENES
¿De verdad crees que eso te ayuda a entrenar Bruno?
Creí que no hacía tanto daño... hasta que sentí lo contrario.
Tienes que ver este vídeo.
"Los vapeadores, como los cigarros, también contienen nicotina, metales pesados y sustancias cancerígenas".


Bruno, ¡corre muchacho!
Creo que necesitas que un médico te revise, te veo muy cansado.
CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES
LA PAZ
Secretaría de Salud
INFÓRMATE: EL PELIGRO DE LOS VAPEADORES
Muchos jóvenes han venido con el mismo problema.
Los vapeadores son igual o más peligrosos que el cigarro.
No pensé que fuera tan peligroso.
Ahora que ya lo saben, pueden cuidarse mejor... Digan no a los vapes y al humo.
Necesitamos algo que emocione a estos chicos, estamos a punto de perderlos.
Se me ocurre algo: vamos a darles información falsa.

Tona y Bruno caminan por la calle, cuando llega un mensaje al teléfono de Tona.













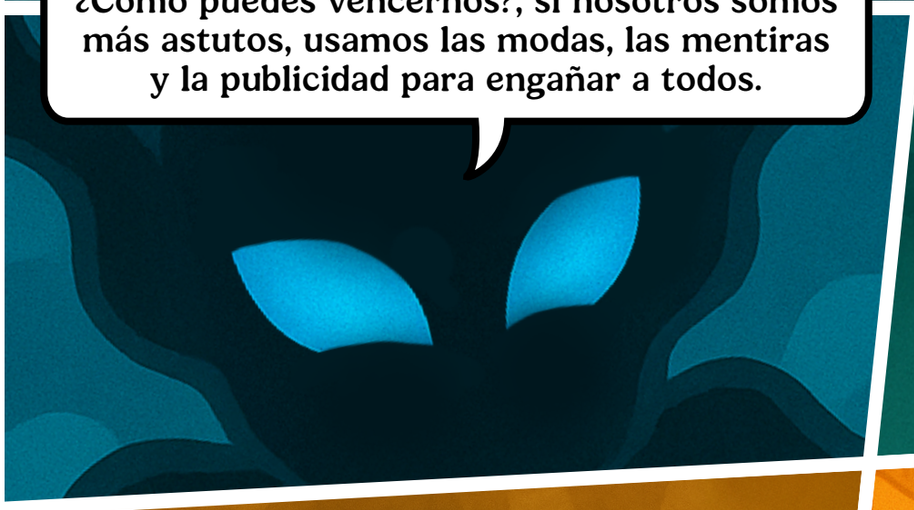


Camino a casa, Tona se enfrenta con Vapiriño y Nicotina.



Gracias a sus pilares: familia, deporte y salud, Tona comienza a tomar ventaja sobre la fusión de Nicotina y Vapiriño.











Meses después, el esfuerzo, la disciplina y un cuerpo libre de humo los llevaron a la gran final.





¡Una vida libre y saludable es la mejor victoria!





Gracias por elegir ser feliz y libre de humo. Nos vemos en la próxima.

CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

El mejor momento para dejar de vapear y fumar, ¡es ahora!

Línea de la vida **800 911 2000**

¿Sabías qué?...

- En México, el consumo de tabaco provoca **más de 63,000 muertes al año.**
- **Vapear o fumar puede enfermarte** en pocos días o semanas: tos, falta de aire, dolor en el pecho, palpitaciones, fiebre o escalofríos.
- Las personas menores de edad que usan vapeadores tienen el **doble de riesgo** de empezar a fumar cigarros convencionales.
- Quienes consumen tabaco antes de los 18 años tienen **más del doble de riesgo** de desarrollar adicción de por vida.
- **El vapeo afecta la capacidad pulmonar**, memoria y aprendizaje, incluso si parece "sólo humo o vapor".
- Las personas adolescentes que fuman tienen **más probabilidad de presentar ansiedad**, depresión o bajo rendimiento escolar.
- El humo de tabaco y las emisiones de vapeadores también dañan a quienes no consumen. Causan **1.2 millones de muertes al año** en el mundo por exposición de humo de tabaco ajeno.
- El tabaco es el único producto legal que, usado exactamente como lo recomienda su fabricante, **enferma y mata.**
- El tabaco es **causa de 6 de las 8 principales enfermedades mortales**: cáncer, problemas respiratorios, cerebrales y del corazón.
- La nicotina, en cualquiera de sus presentaciones, es **altamente adictiva**, dañina, reduce la calidad de vida y dificulta dejar de fumar.
- Los cigarros electrónicos y vapeadores **no son alternativa** ni un método seguro para dejar de fumar.



Además ¿Sabías qué?...
Los Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones **(CECOSAMA)** son espacios gratuitos en México donde encuentras apoyo con especialistas que te escuchan y apoyan en la búsqueda de soluciones.

Pregunta dónde está el CECOSAMA de tu comunidad

Gobierno de México | Salud Secretaría de Salud | Educación Secretaría de Educación Pública | Bienestar Secretaría de Bienestar

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.