

Historieta “Misión salud”



Número 2
Julio 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar



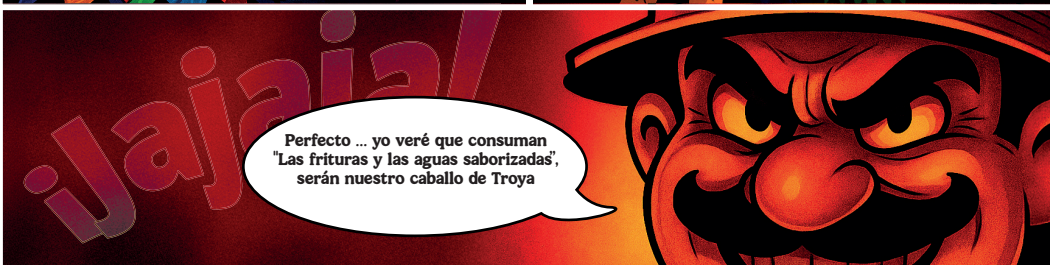
Más tarde...



Justo a tiempo



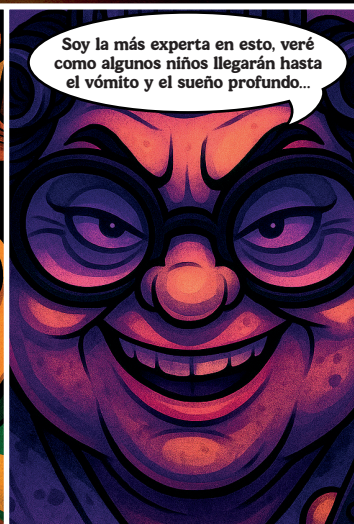
El jefe quiere que activemos el "Plan engaño"



Perfecto ... yo veré que consuman "Las frituras y las aguas saborizadas", serán nuestro caballo de Troya



Y yo me encargaré de que nadie se quiera mover después de comer todo eso...



Vitalino



Cinturón con botellas de agua para mantenerse hidratado en todo momento

Reloj inteligente para contar sus pasos, medir su actividad física, monitorear su estado de salud y controlar a su dron "Dronsella"

Es carismático, tiene carácter y autodeterminación, le gusta correr y ejercitarse. Líder que motiva a las personas a hacer actividad física sin importar su condición de salud, edad o sexo. Le gusta orientar a la población acerca de la importancia de los alimentos y qué vitaminas aportan.

Está en contra de que las personas usen suplementos en forma indiscriminada.

Su misión es contagiar energía a todas y todos, con rutinas prácticas y adaptadas al contexto de vida y distintos entornos.

Pertenece al Escuadrón "Misión Salud", junto con Nutriana, quieren lograr que las y los mexicanos adopten estilos de vida saludables, a través de la combinación de la actividad física y alimentación saludable y sostenible.







¡Juegue, juegue!
Aquí el premio es
sabroso... y grasoso



Pasen niños.
¡Aquí todos ganan...
caries!



Bienvenidos
al paraíso del sillón
Si puedes levantarte...
perdiste

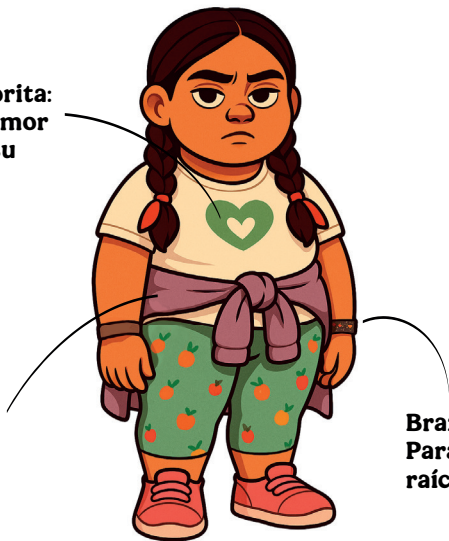


Intoxicar a estos niños será más fácil
que quitarle un dulce a un bebé...

Nina

Su playera favorita:
representa el amor
que tiene por su
hermana

Le gusta usar
ropa cómoda



Brazaletes artesanales:
Para no olvidar sus
raíces

Apática y sin ánimo ante cualquier actividad física; si “jugar” implica correr, brincar o moverse, prefiere no participar y se aísla de todos. En el fondo es muy sensible: Ama a su hermana Lula con todo el corazón. En ocasiones tiene insomnio, se pone triste y busca esconderse para tener atracones para saciar su “deseo de comer”.



Primer intento...



Segundo intento...



Tercer intento...







Lula

**En su mochila
siempre carga
agua y colaciones
saludables**

**Es fan de Nutriana.
Le encanta usar su
playera con el plato
del bien comer**



**Brazaletes artesanales:
Para no olvidar sus
raíces al igual que
su hermana**

**Ella admira y es fan de Nutriana es noble, empática, solidaria, cariñosa y sensible.
Quiere ayudar a su hermana a mejorar su salud y a promover con sus amigos hábitos
saludables.**



Los sellos son alertas:
exceso de azúcar,
grasa o sodio

Entre menos sellos,
más salud



Los alimentos frescos
y naturales son
mucho mejor



Comida real...
no empaques
con trucos



Dronella
tiene razón
En la escuela nos
enseñan eso

Si.. en 'Vive
saludable, vive feliz'
Pero hoy... no me
siento feliz, tomé
muchas bebidas
azucaradas



Es normal sentirse así.
Comiste muchos dulces y
tus emociones subieron
como en la rueda de la
fortuna

Solo quería que los
demás me vieran
valiente...

Hoy aprendimos que
la salud también se
cuida con decisiones
pequeñas

Fin



¡Nos vemos en la próxima misión! Tocaré mover el cuerpo... y el corazón



¿Sabías que un solo refresco puede traer más azúcar que todo lo que deberías tomar en un día?



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar