

# Historieta “Misión salud”



**CÓDIGO ROJO:  
Salvando  
vidas**

Número 9.1  
Mayo 2026



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Bienestar**  
Secretaría de Bienestar

En Ciudad Salud se lleva a cabo una campaña de donación voluntaria y altruista de sangre, una actividad habitual y cotidiana para sus habitantes.



**Al mismo tiempo, en Ciudad Centro, ocurre un fuerte accidente en uno de los cruceros viales de la ciudad.**



**Ambulina recibe la alerta a través del radio de la unidad médica.**

**Ambulina pone en marcha la ambulancia inmediatamente.**



*Ambulina teme lo peor al observar la magnitud del accidente.*



Sangrelino recibe el mensaje de Ambulina mediante pulsaciones magnéticas en su visor biomédico.

El núcleo sanguíneo de Sangrelino comienza a palpitar intensamente mientras Kananii emerge de su pecho activando el protocolo de emergencia.



¡Kananii, es momento de ponernos en acción!

Con el núcleo sanguíneo completamente activado, Sangrelino corre a súper velocidad rumbo a Ciudad Centro.







## DONADORES POTENCIALES

Personas que pueden ser evaluadas para donar sangre.

Kananii, recuerda que los donadores deben ser mayores de edad y pesar más de 50 kilos.

¡Sí! También que deben haber dormido más de seis horas y evitar alimentos con exceso de grasa.



## FACTORES QUE PUEDEN IMPEDIR TEMPORALMENTE LA DONACIÓN

Algunas condiciones de salud o hábitos pueden limitar la donación de manera temporal.

BÚSQUEDA DE DONADORES

COMPATIBILIDAD SANGUÍNEA

TIPOS DE SANGRE NECESARIOS

**AB+**

**O-**



**Sangrelino reúne a los donadores compatibles y les explica la importancia de convertirse en donadores voluntarios frecuentes.**

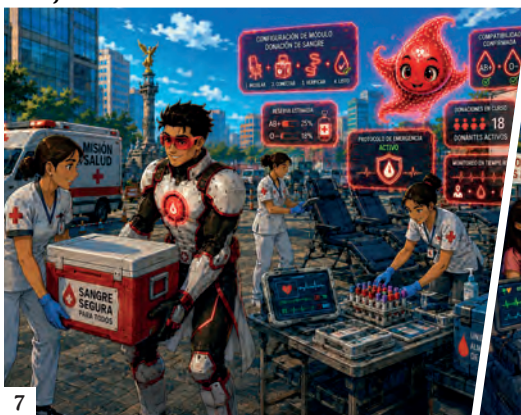
Su sangre puede salvar vidas. Donar de manera altruista es uno de los actos más valiosos que existen.



Kananií, contacta al banco de sangre más cercano para iniciar la colecta.



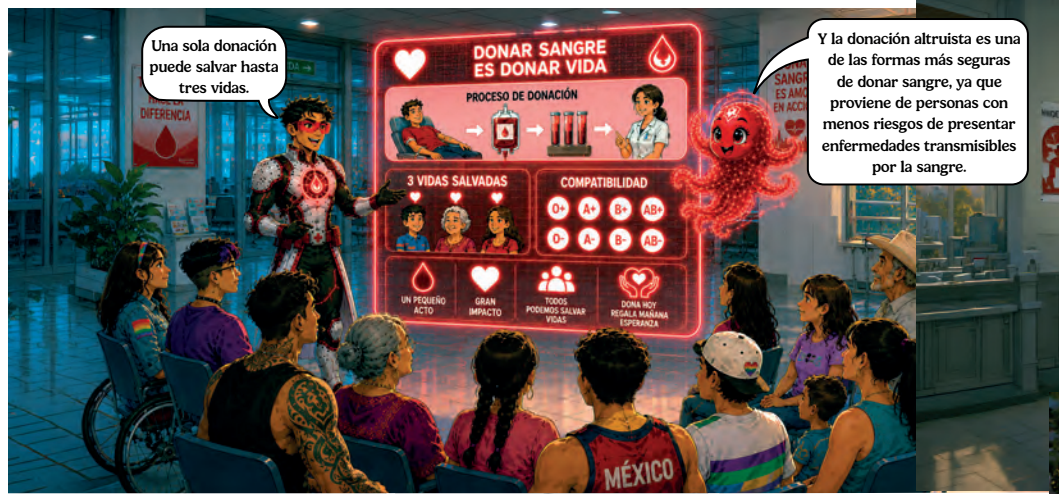
**Momentos más tarde, se instala un puesto de colecta de donación. Sangrelino, Kananií y el personal médico trabajan sin descanso.**



*Sangrelino entrega los paquetes de sangre al personal médico encargado de procesarlas.*



*Gracias a la rápida respuesta de los donadores y del personal médico, los pacientes comienzan a estabilizarse.*



Una sola donación puede salvar hasta tres vidas.

**DONAR SANGRE ES DONAR VIDA**

PROCESO DE DONACIÓN

3 VIDAS SALVADAS

COMPATIBILIDAD

O <sup>+</sup>	A <sup>+</sup>	B <sup>+</sup>	AB <sup>+</sup>
O <sup>-</sup>	A <sup>-</sup>	B <sup>-</sup>	AB <sup>-</sup>

UN PEQUEÑO ACTO    GRAN IMPACTO    TODOS PODEMOS SALVAR VIDAS    DONA HOY REGALA MAÑANA ESPERANZA

Y la donación altruista es una de las formas más seguras de donar sangre, ya que proviene de personas con menos riesgos de presentar enfermedades transmisibles por la sangre.

¿Es verdad que donar sangre engorda?

Eso es un mito. Donar sangre no modifica tu peso, ni tu talla.

¿Puedo donar si tengo tatuajes?

Claro. Solo debe haber pasado un periodo de 12 meses desde el último tatuaje.

¿Se puede donar durante el periodo menstrual?

Sí, siempre y cuando no exista alguna contraindicación médica.

Sangrelino revisa a los accidentados mientras reciben transfusiones y atención médica especializada.

¡Hipertraglóbulos rojos!  
Ya es tarde, Sangrelino.  
Debemos regresar a  
Ciudad Salud.

Antes pasemos  
a ver a nuestros  
pacientes.

Nunca sabemos cuándo  
alguien necesitará sangre...  
pero todos podemos estar  
listos para ayudar.

Sangrelino regresa a Ciudad Salud justo a tiempo para clausurar la campaña de donación voluntaria y altruista de sangre. Una vez más, Sangrelino y Kananií han demostrado que donar sangre puede salvar vidas.



# ¿Sabías qué?

...Un héroe informado vale por tres.

## Y NOSOTROS QUEREMOS CONTARTE QUE:

En México la NORMA Oficial Mexicana (NOM-253-SSA1-2012) permite a las **mujeres** donar sangre hasta **tres veces al año** y a los **hombres** hasta **cuatro veces**.

También, señala que el volumen de cada donación de sangre oscila entre **405 a 495 mililitros**.

Y que el volumen de sangre donada se recupera en un máximo de **24 horas**.

Casi cualquier persona puede ser donador de sangre y con ello **salvar hasta tres vidas** solo, es necesario tener en cuenta consideraciones como:

- Tener entre **18 y 65 años**.
- Pesar más de **50 Kg**.
- Estar clínicamente **sana/sano**.
- Entre otros.

Además, **no es necesario el ayuno para la donación**, se puede presentar después de un desayuno ligero libre de grasas y lácteos.



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Bienestar**  
Secretaría de Bienestar