

Historieta “Misión salud”



Un paso más, por tu salud

Número 4
Diciembre 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar





Mientras tanto en la
guardia del Rey Chatarra...

GRAN MARATÓN DE LA COMUNIDAD

¿UN MARATÓN?

¡AAARGH!

¡No, no, no!
¡Eso los activará a todos!

¡Rápido!
¡Denme ideas!

¿Qué haremos para que
nadie vaya al maratón?

Ya hace frío...
Hagamos el Gran Desfile
de la Nochebuena Endulzada...

¡Llena de dulces
gigantes y luces
brillantes!

He estado espiando al escuadrón,
los ayuda una tal Chaya Má.

Excelente, no
los pierdas de vista

¡Azúcar y refrescos
para toda la familia!

Días más tarde, comienzan los entrenamientos para el Gran Maratón.



¡Suavecito, a su ritmo!
¡Lo importante es empezar!



Prevencio y Ambulina fomentan la prevención de accidentes.



¿De verdad crees que Letárgika quiera cambiar?

A veces, quien más se resiste... es quien más necesita ayuda.



Me siento tan agotada... y ellos se ven tan felices...





No recordaba que esto se sentía así...



Hace años que olvidaste
cómo es moverse.



Pero yo... estoy grande. Me cuesta todo.



Nadie empieza corriendo.
Todo inicia caminando.



¡Quiero más luces rojas, más brillos,
más dulces gigantes!
¡Que parezca esos anuncios invernales
que se ven en todos lados!

Quién diría que la navidad sería el mejor
pretexto para enfermar a las personas...



En un rincón, sin que nadie la vea, Letárgika
practica un poco...

Chaya MÁ, la observa a lo lejos, sin que Letárgika se de cuenta.



Un paso... luego otro...
Despacito...



¡Lo estás haciendo
muy bien!



Mientras tanto, la caravana tiene problemas de organización...



Creo que la caravana no empieza...

¿Y si mejor vamos al maratón?

La gente se anima con el gran maratón, vienen de todas partes a apoyar y dentro de la multitud... aparece Letárgika!



Nutriana da las últimas instrucciones antes de comenzar.





¡Se vive un gran ambiente! Algunos apoyan a los competidores y otros los cuidan, esta es una comunidad saludable.



No sabía que aún podía sentirme así...

¡Ahhh!



Entre el público, Rey Chatarra ve a Letárgika participando.



Letárgika llega a la meta muy cansada pero feliz por haber logrado terminar la carrera.



El escuadrón Misión Salud termina de esta manera un gran año lleno de aventuras.



¿Sabías que?

¡Nunca es tarde para moverse!



**Mover el cuerpo
es cuidarse.**

No importa la edad,
lo importante es empezar.

Camina todos los días,
a tu ritmo.

Si te cansas,
descansa y sigue.



**Caminar fortalece
el cuerpo y el ánimo.**

**Compártelo con
tu abuela o abuelo.**

Eres parte de Misión Salud.



**Gobierno de
México**

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar