



# Personajes Historieta “Misión Salud”



Gobierno de  
**México**

# Rey Chatarra

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Egoísta y controlador, falta de empatía, sentido de superioridad es el líder de "Los Super Gachos" cuyo objetivo es "mal aconsejar" a las y los mexicanos, convenciéndolos de consumir alimentos ultraprocesados

**Objetivo:** Enfermar a las y los mexicanos para tener más poder y dominar al país.

Cabello rizado como el de un personaje famoso que vende hamburguesas

Corona de latas de refresco

Báculo de dona glaseada

Corbata de envoltura de papas

Bastón de pan horneado y entrelazado de sabor salado



# Nutriana



## Paleta de Colores



**Personalidad:** Orgullosa de sus raíces e historia. Y de cuidar el legado de la tierra del maíz y el frijol. Le gusta llevar una vida saludable.

**Objetivo:** Cuidar la salud de las y los mexicanos, ayudándolos a llevar estilos de vida saludables para prevenir enfermedades y evitar que el Rey Chatarra y los "Super Gachos" ganen la batalla y dañen la salud de la población.

# Letárgika

Bata percudida, holgada llena de manchas de grasa y migajas

Celular colgado al cuello para no perderlo y tener que caminar para buscarlo

Reloj inteligente para que le notifique el comienzo de sus novelas favoritas

Llena sus bolsillos de botanas para no tener que ir por más a la cocina



Gafas de fondo de botella por el uso excesivo de pantallas. Sus gafas se oscurecen si sale a la calle

Su control remoto universal además de controlar cualquier dispositivo electrónico. Tiene el poder de bajar la energía de la gente cuando come de más o detecta que comieron alimentos ultraprocesados

Vehículo de transporte para no mover ni un solo músculo.

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Depresiva, apática, amargada, esto se acentuó a partir de una decepción sentimental y de problemas de salud. Elige la cocina tradicional y le gusta mucho la sal, los condimentos. Así como botanas y derivados del cacao "Siempre y cuando sean con alto contenido de azúcar y grasas".

**Objetivo:** Amiga del rey Chatarra, ella lo ayuda a que las personas no se muevan, no hagan esfuerzo y lleva una vida sedentaria, detesta ver a gente ejercitándose y que cuida su salud.

# Don Chuchuluco

Sarape  
hecho con  
bolsas de  
frituras



Sombrero  
Corcholata  
de refresco

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Es un persona aparentemente extrovertida, bonachón, con una sonrisa sincera, un don natural para la venta. De joven trabajo en el extranjero de recolector de frutas y verduras. Y derivado de las jornadas intensas inicio a comer papas fritas en exceso.

**Objetivo:** Incrementar el consumo de sus irresistibles frituras: papas, botanas saladas, chicharrones y más... cuanto más crujiente y grasoso. A fin de pertenecer a un grupo se unió al Rey Chatarra quien tiene el objetivo de expandir el imperio de la comida ultraprocesada.

# Golosina



**Paleta de caramelo con poderes mágicos**

**Vestido colorido hecho con envolturas de dulces**

**Bolsa de caramelos para hipnotizar a quien los pruebe**

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Personalidad seductora, coqueta, siempre llena de energía y encanto. Su objetivo es difundir el exceso de azúcares, engañando con una sonrisa y un guiño que no pasa desapercibido.

**Objetivo:** Secuaz del Rey Chatarra, juntos forman un equipo perfecto: Ella atrae con dulces irresistibles mientras él refuerza la adicción con refrescos y Don Chuhuluco con frituras y botanas saladas y fritangas, consolidando su imperio de comida ultraprocesada.

# Passiflora



Mochila tejida con artículos para terapia (inciensos, libreta, esencias, tal vez una piedra o cuarzo visible).

Amuleto de jade, cuarzo rosa y turquesa para ayudar a las personas con su salud mental.

Jade = paz

Cuarzo rosa = amor propio

Turquesa = protección emocional

Cinturon con mandala, para ayudar al equilibrio emocional, atenuar los síntomas de la ansiedad y mitigar los pensamientos negativos de la mente de las personas

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Intelectual, su esencia transmite paz y serenidad, tiene fuerte compromiso con el cuidado del medio ambiente.

**Objetivo:** Promover la salud mental mediante técnicas de atención plena, respiración consciente y conexión con la naturaleza para equilibrar emociones y reducir el estrés. Viste prendas cómodas, es amiga y aliada de Nutriana y juntas buscan cuidar el bienestar integral de cuerpo y mente.

# Vitalino



Cinturon con botellas de agua para mantenerse hidratado en todo momento

Reloj inteligente para contar sus pasos, medir su actividad física y monitorear su estado de salud

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Es carismático, tiene carácter y autodeterminación, le gusta correr y ejercitarse. Líder que motiva a las personas a hacer actividad física sin importar su condición de salud, edad, ni sexo. Le gusta orientar a la población acerca de importancia de los alimentos y que vitaminas aportan. Esta en contra de que las personas usen suplementos en forma indiscriminada.

**Objetivo:** Contagiar energía a todas y todos, con rutinas prácticas y adaptadas al contexto de vida y distintos entornos. Pertenece al Escuadrón "Misión Salud" junto con Nutriana quieren lograr que las y los mexicanos adopten estilos de vida saludables, a través de la combinación de la actividad física y alimentación saludable y sostenible.

# Nina

**Su playera favorita:**  
representa el amor  
que tiene por su  
hermana



**Le gusta usar  
ropa comoda**

**Brazalete artesanal:**  
Para no olvidar sus  
raíces

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Apática y sin ánimo ante cualquier actividad física; si “jugar” implica correr, brincar o moverse, prefiere no participar y se aísla de todos. En ocasiones tiene insomnio, se pone triste y busca esconderse para tener atracones y saciar su “deseo de comer”.

# Lula

En su mochila siempre carga agua y colaciones saludables

Es fan de Nutriana. Le encanta usar su playera con el plato del bien comer



Brazaletes artesanales: Para no olvidar sus raíces al igual que su hermana

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Ella admira a Nutriana es noble, empática, solidaria, cariñosa y sensible. Quiere ayudar a su hermana Nina a mejorar su salud y a promover con sus amigos hábitos saludables.

# Tona

Siempre viste su playera de la selección nacional mexicana porque quiere ser jugador profesional y jugar un mundial

Le gustan las botanas y cree que puede comer las que quiera porque siempre está jugando futbol



El balón es su mejor amigo y nunca duda en demostrar sus habilidades con él

## Paleta de Colores



**Personalidad:** Despreocupado y confiado, muy competitivo, irónico y tiene poca empatía con los demás. Su motivación en la vida, es llegar a ser un ídolo del fútbol y ganar mucho dinero.